

As birras

Muitas são as pessoas que me têm pedido ajuda no sentido de acalmar as birras dos seus filhos.

Acalmar? Primeiro temos de perceber o porquê de as birras acontecerem!

Eu passo a explicar...

As birras nas crianças dos 2 aos 4 anos são apelidadas de ‘adolescência dos bebés’.

Por volta desta idade, as crianças que até agora aceitavam quase tudo de uma forma passiva, surpreendem os pais com as suas próprias vontades e com as birras quando são contrariadas.

No entanto, isto é normal, faz tudo parte do processo de desenvolvimento e existem estratégias acompanhadas de uma dose extra de paciência para lidar com estes comportamentos.

Aos 2/4 anos a criança faz descobertas sobre tudo o que o rodeia e tem uma maior capacidade de interação com tudo e todos (já corre, fala, etc.). No entanto, as áreas de autorregulação do cérebro ainda não se desenvolveram.

Quero com isto dizer que, algumas crianças ainda não conseguem controlar as suas emoções. Mas, nós adultos como já o conseguimos fazer, achamos que as crianças ou estão a ser completamente mal educadas ou a desafiar a nossa autoridade e paciência.

Cabe a nós pais e educadores entender este processo. Agora, perguntam vocês ‘existem estratégias para acalmar essas birras?’

Boa notícia para vocês! Existe sim e são bem simples mas que pedem a vossa união, entendimento e paciência.

Se quiserem saber as estratégias a adoptar para ultrapassarem esta fase das vossas crianças, marquem uma reunião comigo e eu prometo que vai valer a pena!